



MART 2024 YEMEK MENÜSÜ

ŞİRKET SORUMLUSU

Cahit Özen

DIYETİSYEN

Kübra Özdoğan

AŞÇIBAŞI

Cüneyt Özen

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ	01.03.2024	KALORİ
								Domates Çorba	161
								Taze Fasulye	222
								Pirinç Pilavı	326
								Çikolatalı Puding	114
								TOPLAM	823
04.03.2024	KALORİ	05.03.2024	KALORİ	06.03.2024	KALORİ	07.03.2024	KALORİ	08.03.2024	KALORİ
Tarhana Çorba	151	Mercimek Çorba	183	Yayla Çorba	115	Ezogelin Çorba	95	Şehriye Çorba	115
Köfteli Avcı Kebap	436	Kuru Fasulye	336	Sevimli Köfte	436	Karnıbahar (yoğurt)	390	Tavuk Döner	335
Makarna	337	Pilavın Bulguru	291	Pirinç Pilavı	326	Su Böreği	575	Pirinç Pilavı	326
Yoğurt	114	Karışık Turşu	54	Meyve	60	Tulumba Tatlısı	256	Ayran	80
TOPLAM	1030	TOPLAM	864	TOPLAM	937	TOPLAM	1316	TOPLAM	856
11.03.2024	KALORİ	12.03.2024	KALORİ	13.03.2024	KALORİ	14.03.2024	KALORİ	15.03.2024	KALORİ
Toyda Çorba	102	Şafak Çorba	160	Sebzeye Çorba	89	Düğün Çorba	122	Mercimek Çorba	183
Dana Avcısı	348	Tavuk Yahni	362	Rosto Köfte	348	Nohut Yahni	336	Kıymalı Pide	356
Erişte	138	Pirinç Pilavı	326	Spagetti	337	Bulgur Pilavı	291	Salata	78
Meyve	60	Revani	348	Ayran	80	Turşu	54	Ayran	80
TOPLAM	648	TOPLAM	1196	TOPLAM	854	TOPLAM	803	TOPLAM	742
18.03.2024	KALORİ	19.03.2024	KALORİ	20.03.2024	KALORİ	21.03.2024	KALORİ	22.03.2024	KALORİ
Yayla Çorba	115	Ezogelin Çorba	185	Mercimek Çorba	183	Gemici Çorba	195	Köylüm Çorba	188
Taze Fasulye	222	Fırın Baget	372	Fırın Patates	250	Sulu Köfte	268	Tavuk Döner	335
Bulgur Pilavı	291	Makarna	337	Makarna	337	Erişte	138	Pirinç Pilavı	326
Kalburabastı	476	Ayran	80	Meyve	60	Sütlaç	347	Ayran	80
TOPLAM	1104	TOPLAM	884	TOPLAM	830	TOPLAM	947	TOPLAM	929
25.03.2024	KALORİ	26.03.2024	KALORİ	27.03.2024	KALORİ	28.03.2024	KALORİ	29.03.2024	KALORİ
Şehriye Çorba	115	Mercimek Çorba	183	Yayla Çorba	115	Ezogelin Çorba	185	Mercimek Çorba	183
Bezelye Yemeği	298	İzmir Köfte	343	Sebzeli Tavuk	300	Patlıcan Musakka	201	Kıymalı Pide	356
Pirinç Pilavı	326	Pilavın Bulguru	291	Pirinç Pilavı	326	Bulgur Pilavı	291	Salata	78
Profiterol	334	Meyve	60	Şekerpare	226	Cacık	128	Ayran	80
TOPLAM	1073	TOPLAM	877	TOPLAM	967	TOPLAM	805	TOPLAM	697